

國立竹北高級中學

113學年度高中適性學習社區教育資源均質化實施方案

「達文通義，開發璞玉」實施計畫

一、依據：國立竹北高中113學年度均質化計畫辦理。

二、目的：

(一) 協助社區國高中教師發展自我探索相關教案設計，運用在輔導或跨領域課程中。

(二) 透過本校辦理之自我探索教師增能研習，提供跨校教師於會中討論交流，與友校相互連結進而提升輔導成效。

三、主辦單位：國立竹北高級中學

四、研習對象：本校及新竹縣市國高中職輔導教師或對「自我探索」主題有興趣之教師，每場次人數以30人為限。

五、研習時間：114年04月23日(三) 09:00-16:00

六、研習地點：國立竹北高級中學(新竹縣竹北市中央路3號)行政大樓 B1生涯專科教室

七、報名方式：

(一) 教師：至「全國教師在職進修網」報名，研習代碼：4923433。

(二) 學生：

1. 本校學生向輔導處張明敏教師報名。

2. 外校向各校輔導室教師報名(報名表如附件)，再由各校輔導處教師向本處張明敏教師報名，額滿為止。報名此活動之學生缺曠課，敬請貴校惠予公假處理。

八、研習內容：【夢境探索---深層理解自我，指引成長方向】

(一) 主題一：用《光映：夢境指引》牌卡，學習與理解心理學解析夢境的四大架構與五步驟，同時活用解夢大數據，找到心理學解析夢境元素的方向與核心議題。可運用在課程設計或個別輔導學生的自我認識、情緒抒發、發展議題等主題輔導。

(二) 主題二：用《映象：夢境探索卡》深入探索個人的潛意識狀態、多面向自我、陰影面、優勢能力、潛能與亮點等。學習如何運用象徵性問句來探索與整理當事人的夢境元素與潛意識狀態，循序漸進的理解多面向自我。可運用在課程設計或個別輔導學生的自我認識、情緒抒發、發展議題等主題輔導。

九、講師介紹：李香盈 諮商心理師。

(一) 學歷：國立政治大學心理研究所 臨床與諮商心理學 碩士

(二) 現職：

1. 夜夢晨光工作室 負責人

2. 國立清華大學教育心理與諮商學系 兼任講師

3. 心靈工坊學苑 解夢課程講師

4. 各縣市就業服務中心 講師/職涯諮詢/團體帶領者/專業課程/專業督導

5. 新竹市學生輔導中心 國高中專輔團督督導

(三) 經歷：

1. 政治大學 X 書院創意實驗室 解夢課程講師
2. 桃園縣諮商心理師公會 總幹事
3. 社區心衛中心、各社福單位 等機構 值班諮商心理師

(四) 認證：國家高等考試 諮商心理師

十、研習課程表：

(一) 教師增能場：

日期	時間	內容	主持人	地點
114/04/23 (星期三)	08:50-09:00	報到、開幕式	陳瑞榮校長	竹北高中 行政大樓 B1 生涯專科教室
	09:00-12:00	教案分享： 使用《光映：夢境指引》、《映象：夢境探索卡》兩套牌卡，學習解夢原理與操作方式，運用在課程設計或個別輔導學生中。	李香盈心理師	
	12:00-13:00	用餐與休息		
	13:00-14:50	課程觀摩		
	15:00-15:50	課程共備與討論		
	15:50-16:00	綜合座談/閉幕式	陳瑞榮校長	
	16:00~	賦歸		

(二) 學生體驗場：

日期	時間	內容	主持人	地點
114/04/23 (星期三)	12:50-13:00	報到、開幕式	陳瑞榮校長	竹北高中 行政大樓 B1 生涯專科教室
	13:00-14:50	課程觀摩： 使用《光映：夢境指引》、《映象：夢境探索卡》兩套牌卡，帶領學生進行自我探索。	李香盈心理師	

十一、參加研習活動人員登錄教師研習時數。

十二、本計畫奉 校長核定後實施，修正時亦同。