2026 網路成癮防治教育訓練工作坊
接住迷「網」的心：青少年網路成癮的辨識、因應及介入

壹、目標

一、**強化青少年問題性網路使用之早期辨識能力**：增進第一線人員專業知能，辨識「青少年問題性3C使用行為」的指標及其對身心發展的危害，以利及早覺察與預防。

二、**網路成癮成因剖析與多元介入實務技巧**：理解網路沉迷背後的核心成因，具實證基礎的多元心理社會介入模式。

三、**促進國際實務交流與多元介入模式借鏡**：透過跨國家、文化背景下之數位解毒營隊與心理社會介入模式的成功經驗，展現本土方案特色，也優化未來策略。

四、**建立跨網絡之防治合作與資源對話**：整合衛生局、社會局、教育局等公部門行政人員與教育人員的實務視角，強化跨系統（醫療、校園、社政）的溝通與合作共識。

貳、日期時間

115 年 06 月 05 日 (星期五) 12:45 - 18:00

參、地點

一、**實體：亞洲大學國際會議廳A101**（台中市霧峰區柳豐路500號）

- 交通方式：
  1. 高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
  2. 台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
  3. 自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達

二、**視訊會議：MS Teams**

1. 名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
2. MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

肆、參與對象

一、各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。

二、各直轄市及縣市政府社會局（處）單位之行政人員、社會工作人員。

三、各直轄市及縣市政府教育局（處）單位之教職人員、行政人員。

四、關心青少年網路成癮防治議題之各級學校教師及教育人員。

五、對成癮防治有興趣之心理衛生專業人員（臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/護理師）。

伍、辦理單位

一、主辦單位：衛生福利部

二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心

三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會

四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會台中市臨床心理師公會

陸、報名須知

一、報名日期：即日起 至 115年05月29日 (星期五) 23:59 或 額滿 截止。

二、報名連結：https://forms.gle/518pSb4LXHEruDt79

三、繼續教育積分：

1. 預計申請：臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/護理師之繼續教育積分，以及教師研習時數。

2. 僅限實體參與者。

3. 若該職類報名人數未達5人則不申請。

四、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理

04 - 2332-3456 # 3606

柒、課程表

時間	活動內容	
1240-13:00	報到 （場地：亞洲大學國際會議廳 A101）	
13:00-13:10	致歡迎詞　亞洲大學 柯慧貞副校長 長官致詞　衛生福利部長官	
13:10-14:05	青少年問題性 3C 使用行為 的危害與辨識	● 主持人：陳東家 臨床心理師 中華民國臨床心理師中華民國臨床心理師公會全國聯合會成癮防治委員會主委 ● 主講人：吳詠葳 博士/臨床心理師 日安心理治療所副所長 ● 主講人：黎士鳴 助理教授 國立東華大學諮商與臨床心理學系
14:05-15:00	青少年問題性 3C 使用行為 的成因與多元介入模式	
15:00-15:10	茶敘	
15:10-17:00	台日交流： 遊戲障礙與網路成癮介入經驗 **1.日本團隊分享（45 分鐘）** 日本遊戲障礙與網路成癮專科治療的演變 Evolution of specialist treatment of gaming disorder and internet addiction in Japan 日本遊戲障礙的自我探索住宿營隊 Therapeutic residential camp for IGD in Japan **2.台灣團隊分享（45 分鐘）** 結合動機提升、認知行為治療及親子教養訓練的台灣青少年網癮關機營隊 Beyond Screen Time Reduction: A Digital Detox Camp Integrating Motivational Enhancement, CBT, and Parenting Training for Adolescents in Taiwan **3.台灣青少年家長參與關機營隊經驗分享（20 分鐘）**	● 主持人：柯志鴻 教授/主任 高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科 ● 主講人： **1.日本團隊：松﨑尊信 醫師/主任** **Dr. Sakuma Hiroshi** 國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部 National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center, Director of Department Research **2.台灣團隊：柯慧貞 副校長兼講座教授/主任** 亞洲大學/網路成癮防治中心
17:00-17:40	綜合討論	● 主持人：謝立中 醫師兼策略長/前司長 迦樂醫院/衛生福利部心理健康司
17:40-18:00	工作坊課後測驗、滿意度調查、實務與政策建議調查	
18:00-	簽退、賦歸	