109年全國中等學校學生運動社團幹部研習營實施計畫

壹、依據

教育部體育署109年7月20日臺教體署學（三）字第1090023798號函。

貳、宗旨

為推展全國中等學校校園運動風氣，提升學生社團幹部規劃辦理體育活動組織能力，並激勵參與及推動體育活動意願，促進校際間體育活動交流，特規劃舉辦本活動。

參、組織

一、指導暨補助單位：教育部體育署。

二、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱本會）。

三、規劃小組：由本會聘請專家學者若干人組成，負責規劃課程、團康活動及行政支援事宜。

肆、參加對象

一、高中組：凡全國公私立高級中等學校學生運動社團、班聯會、學生會及社聯會等幹部，皆可報名參加。

二、國中組：凡全國公私立國民中學對體育運動有興趣之學生，經學校推薦，皆可報名參加。

伍、研習日期、地點

一、研習日期：

第一梯次：109年8月20日（星期四）至8月22日（星期六），計3日。

第二梯次：109年8月27日（星期四）至8月29日（星期六），計3日。

二、研習地點：

第一梯次：劍湖山渡假大飯店。

第二梯次：劍湖山渡假大飯店。

陸、報名規定

一、每梯次高中組以180人、國中組以80人為原則。

第一梯次：以基隆市、臺北市、新北市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、宜蘭縣、花蓮縣、澎湖縣、金門縣、連江縣所屬或所在學校為優先。

第二梯次：以臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、臺東縣、屏東縣所屬或所在學校為優先。

二、由各校推薦優秀學生運動社團、班聯會、學生會及社聯會等幹部報名，每校以2人為原則。男女合校以1男1女為原則，如推薦名額超出規定名額者，視報名狀況增列備取名額1至3人。

三、錄取以報名先後順序為原則，本會保留候補名額及最後核定權。

柒、報名方式

一、網路報名：**即日起至 109 年 8 月 5 日（星期三）止**，請至總會官方網站 http://www.ctssf.org.tw/填寫完報名表後【輸出報名表】列印，加蓋承辦人、學務主任、校長以及推薦單位章，寄至本會（會址：臺北市中山區朱崙街 20 號 13 樓）高中體總 國際組 收。

二、線上報名如有疑問，請洽 02-2778-3636 分機 28。

三、報名表寄出後，請來電確認。聯絡電話：(02) 2778-3636 分機 28。

四、報名參加者須請家長簽署同意書（如附件），並請各校留存備查。

五、本活動歷年參加者踴躍，為保障未錄取者之權益，無法全程參與者，請勿報名參加。

六、無故缺席者，通知所屬學校列入考評及個人獎懲。

七、因故無法參加者，需簽署放棄聲明書（如附件），並於 109 年 8 月 12 日（星期三）前寄至本會。

捌、報到方式

一、搭乘專車者

第一梯次：請於 109 年 8 月 20 日（星期四）上午 9：30 至雲林高鐵站，或上午 10：00 至斗六火車站集合。

第二梯次：請於 109 年 8 月 27 日（星期四）上午 9：30 至雲林高鐵站，或上午 10：00 至斗六火車站集合。

（將有工作人員著黃色高中體總背心舉社團幹部研習營旗幟前往接應）

二、自行前往者：

第一梯次：請於 109 年 8 月 20 日(星期四)上午 11:00 前，於劍湖山渡假大飯店報到。

第二梯次：請於 109 年 8 月 27 日(星期四)上午 11:00 前，於劍湖山渡假大飯店報到。

自行開車-國道一號北上：大林交流道往古坑、永光方向至劍湖山
南下：斗南交流道往古坑、永光方向至劍湖山
國道三號北上：梅山交流道往永光方向至劍湖山
南下：古坑系統交流道往古坑、永光至劍湖山
省道台一線北上：台一線至斗南往古坑、永光方向至劍湖山
南下：台一線至斗六或斗南往古坑永光至劍湖山
省道台三線北上：台三線至梅山往永光方向至劍湖山
南下：台三線至斗六往古坑、永光方向至劍湖山

玖、研習課程

一、校園活動綜合企劃（含晚會活動與運動競賽活動實作）。

二、團康活動教學。

三、運動傷害防護。

四、性別平等教育與品德教育（團體動力單元）。

五、運動競賽活動。

六、校園運動社團幹部領導。

七、國際體育新知及國際化運動術語(中、英語授課）。

壹拾、預期效益

一、提升學生規劃辦理體育運動相關活動之能力。

二、促進校園運動品德精神及運動風氣。

三、增加校際體育活動交流的機會。

四、提升運動人才英語能力、培養走向世界的運動人才。

壹拾壹、考核評鑑

一、參加學員研習後，應在校積極推動運動社團之發展，並於研習活動結束後一個月內，以「109 年學校社團活動計劃書」為郵件主旨，e-mail 至承辦人信箱 debbieliu0309@mail.ctssf.org.tw 繳交。報告書須撰寫 150 字（含封面)以上。

二、獎勵參與活動表現優異且回傳成果報告書者，由本會函請就讀學校敘獎。

壹拾貳、經費

本項活動經費由教育部體育署補助經費項下支應。

壹拾參、附則

一、 請就讀學校核予參加學員公假。

二、 本活動不需繳交報名費，報到後搭乘專車及活動期間膳宿全額免費；學員往返報到地點交通費，由本會依經費酌予補助。

三、參加人員應自行確認身體狀況可參加研習，方可報名參加。

四、本活動期間由本會辦理意外險、醫療險;其他保險,由參加人員自行審酌辦理。

五、參加人員請自備健保卡、常備藥品、盥洗用具、防蚊用品、運動服裝、運動鞋等個人用品。

六、全程參加者，由本會核發研習證書。

七、本活動性騷擾申訴管道如下：

承辦人：本會國際組 劉芳瑜小姐；電話：(02) 2778-3636 分機 28；傳真：(02) 2771-3636；電子信箱：debbieliu0309@ctssf.org.tw

壹拾肆、本計畫報請教育部體育署核定後實施，修訂時亦同。

109 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營
高中組　課程表

<table>
<tr><th>時間</th><th>第一天</th><th>第二天</th><th>第三天</th></tr>
<tr><td>07:30-09:00</td><td></td><td>起床盥洗、早餐</td><td>起床盥洗、早餐</td></tr>
<tr><td>09:00-09:30</td><td rowspan="2">火車站集合</td><td rowspan="6">分組課程:
一、 運動競賽實務
二、晚會活動實務</td><td rowspan="2">國際體育新知
及國際運動術語教學</td></tr>
<tr><td>09:30-10:00</td></tr>
<tr><td>10:00-10:30</td><td rowspan="2">報到</td><td rowspan="3">校園運動社團幹部領導</td></tr>
<tr><td>10:30-11:00</td></tr>
<tr><td>11:00-11:30</td><td rowspan="2">小隊破冰活動</td></tr>
<tr><td>11:30-12:00</td><td>綜合座談與結業式</td></tr>
<tr><td>12:00-12:30</td><td colspan="3" rowspan="2">午餐</td></tr>
<tr><td>12:30-13:00</td></tr>
<tr><td>13:00-13:30</td><td>始業式</td><td rowspan="7">運動競賽活動</td><td rowspan="14">賦歸</td></tr>
<tr><td>13:30-14:00</td><td rowspan="3">團隊建立體驗教育</td></tr>
<tr><td>14:00-14:30</td></tr>
<tr><td>14:30-15:00</td></tr>
<tr><td>15:00-15:30</td><td rowspan="3">團康活動教學</td></tr>
<tr><td>15:00-16:00</td></tr>
<tr><td>16:00-16:30</td></tr>
<tr><td>16:30-17:00</td><td>休息</td><td rowspan="2">運動競賽回饋與分享</td></tr>
<tr><td>17:00-17:30</td><td rowspan="3">分組課程:
一、 運動競賽企劃
二、晚會活動企劃</td></tr>
<tr><td>17:30-18:00</td><td rowspan="2">晚會活動分組練習</td></tr>
<tr><td>18:00-18:30</td></tr>
<tr><td>18:30-19:00</td><td colspan="2" rowspan="2">晚餐</td></tr>
<tr><td>19:00-19:30</td></tr>
<tr><td>19:30-20:00</td><td rowspan="4">運動傷害防護</td><td rowspan="4">晚會活動</td></tr>
<tr><td>20:00-20:30</td></tr>
<tr><td>20:30-21:00</td></tr>
<tr><td>21:00-21:30</td></tr>
<tr><td>21:30-23:00</td><td colspan="2">盥洗、就寢</td></tr>
</table>

109 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營
國中組　課程表

<table>
<tr><th>時間</th><th>第一天</th><th>第二天</th><th>第三天</th></tr>
<tr><td>07:30-09:00</td><td></td><td>起床盥洗、早餐</td><td>起床盥洗、早餐</td></tr>
<tr><td>09:00-09:30</td><td rowspan="2">火車站集合</td><td rowspan="3">優秀選手的運動旅程</td><td rowspan="2">體育新知識</td></tr>
<tr><td>09:30-10:00</td></tr>
<tr><td>10:00-10:30</td><td rowspan="2">報到</td><td rowspan="3">你不知道的體育競賽</td></tr>
<tr><td>10:30-11:00</td><td rowspan="3">和大家一起看轉播</td></tr>
<tr><td>11:00-11:30</td><td rowspan="2">嗨，新朋友</td></tr>
<tr><td>11:30-12:00</td><td>綜合座談與結業式</td></tr>
<tr><td>12:00-12:30</td><td colspan="3" rowspan="2">午餐</td></tr>
<tr><td>12:30-13:00</td></tr>
<tr><td>13:00-13:30</td><td>始業式</td><td rowspan="7">來比賽吧</td><td rowspan="15">賦歸</td></tr>
<tr><td>13:30-14:00</td><td rowspan="3">把我變成我們</td></tr>
<tr><td>14:00-14:30</td></tr>
<tr><td>14:30-15:00</td></tr>
<tr><td>15:00-15:30</td><td rowspan="3">組隊闖關樂趣多</td></tr>
<tr><td>15:30-16:00</td></tr>
<tr><td>16:00-16:30</td></tr>
<tr><td>16:30-17:00</td><td>休息</td><td rowspan="2">MVP 賽後記者會</td></tr>
<tr><td>17:00-17:30</td><td rowspan="3">用英文聊運動</td></tr>
<tr><td>17:30-18:00</td><td rowspan="2">歡樂派對預備起</td></tr>
<tr><td>18:00-18:30</td></tr>
<tr><td>18:30-19:00</td><td colspan="2" rowspan="2">晚餐</td></tr>
<tr><td>19:00-19:30</td></tr>
<tr><td>19:30-20:00</td><td rowspan="4">怎樣運動更安全</td><td rowspan="4">運動之夜 YAYAYA</td></tr>
<tr><td>20:00-20:30</td></tr>
<tr><td>20:30-21:00</td></tr>
<tr><td>21:00-21:30</td></tr>
<tr><td>21:30-23:00</td><td colspan="2">盥洗、就寢</td></tr>
</table>

留校存查

家長同意書

本人 _____ 同意並確認本人子弟_____

出生年/月/日 ____/____/____ 身分證字號_____

目前就讀於_____ 年 班，學號 _____

健康情況適合參加「109 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，如有因健康情況而致意外發生時，願自負醫療及後續處理與一切相關責任；並願意保證於活動期間，確實遵守相關規定並注意自身安全，特立此同意書。

監護人 （簽章）

中華民國 109 年 月 日

放棄聲明書

本人 _____

出生年/月/日 ____/____/____ 身分證字號_____

目前就讀於_____ 年 班，學號 _____

確認因_____因素，

故無法參加「109 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，特立此聲明書。

學生 （簽章）

監護人 （簽章）

監護人聯絡電話：

中華民國 109 年 月 日